

Schwarzwaldultra 2019

Für Einsteiger ein Herausforderung – für Profis ein Spaziergang. Trotzdem sollte man bedenken, dass die rund 41km mit 1400 Hm gelaufen sein wollen.

- Wann: 17.11.19
- Treffpunkt: 07.45 Uhr Sportplatz Oberachern
- Start: 08.00 Uhr Sportplatz Oberachern
- Startgeld: 20,00 Euro geht als Spende 1 zu 1 an die behinderten Kindern der Diakonie Kehl Kork über den Verein Wassertropfen.de
Wenn du angemeldet bist und trotzdem nicht teilnehmen kannst freuen wir uns trotzdem, dass du die Spende von 20 euro gerne machst
- Parkmöglichkeit: Sportplatz Oberachern, alternativ wenige Meter entfernt Friedhofsparkplatz Oberachern
- Laufstrecke: Sasbachwalden, Gaishöll-Wasserfälle, Hohritt, Wendelin-Dinger-Weg Glashütte, Ommerskopf, Parkplatz Wittig, Unterstmatt, Ochsenstall, Bieber-Kessel, Seibelseckle (= Einkehr), Dreifürstenstein, Hornisgrinde, Mummelsee, Breitenbrunnen, wieder über die Hohritt zurück zum Ausgangspunkt
- Laufstrecke gpsies: diese findest du über www.genusslaeufer.net unter Schwarzwaldultra
- Streckenlänge ca. 41km mit 1400n Höhenmetern
- Laufzeit: ca. 7 std. zzgl Einkehrzeit von ca. 30 -45 Minuten
- Pflichtausrüstung: Warnweste, Taschen- oder Stirnlampe, wer´s braucht, etwas zu Essen und zu Trinken für Zwischendurch, Handy, evtl. Wechselkleidung, da das Wetter zu

der Jahreszeit unbeständig und wechselhaft sein kann

Wetter: gib es immer und hindert uns nicht am Laufen

Duschkmöglichkeit: Sportplatz Oberachern

Abschluss nach dem Lauf:

in der Waldseegaststätte, direkt am Sportplatz Oberachern

Hast du noch Fragen? ruf an unter 07844-2596 und hinterlasse deine Nachricht, wir rufen dich

Gerne zurück oder schreib ein eMail an: info@genusslaeufer.net

Gerne auch eine WhatsApp an: 0159-05831750