

Schwarzwaldultra 2019

Für Einsteiger ein Herausforderung – für Profis ein Spaziergang. Trotzdem sollte man bedenken, dass die rund 41km mit 1400 Hm gelaufen sein wollen.

Wann: 17.11.19

Treffpunkt: 07.45 Uhr Sportplatz Oberachern

Start: 08.00 Uhr Sportplatz Oberachern

Startgeld: 20,00 Euro geht als Spende 1 zu 1 an die behinderten Kindern
der Nikolauspflge Stuttgart
www.nikolauspflge.de

Wenn du angemeldet bist und trotzdem nicht teilnehmen kannst
freuen wir uns trotzdem, dass du die Spende von 20 euro gerne
machst

Parkmöglichkeit: Sportplatz Oberachern, alternativ wenige Meter entfernt
Friedhofsparkplatz Oberachern

Laufstrecke: Sasbachwalden, Gaishöll-Wasserfälle, Hohritt, Wendelin-Dinger-Weg
Glashütte, Ommerskopf, Parkplatz Wittig, Unterstmatt, Ochsenstall, Bieber-
Kessel, Seibelseckle (= Einkehr), Dreifürstenstein, Hornisgrinde, Mummelsee,
Breitenbrunnen, wieder über die Hohritt zurück zum Ausgangspunkt

Laufstrecke gpsies: diese findest du über www.genusslaeufer.net unter Schwarzwaldultra

Streckenlänge ca. 43km mit 1400n Höhenmetern

Laufzeit: ingesamt ca. 8-9 std.

Pflichtausrüstung: Warnweste, Taschen- oder Stirnlampe, wer´s braucht, etwas zu Essen und zu
Trinken für Zwischendurch, Handy, evtl. Wechselkleidung, da das Wetter zu

der Jahreszeit unbeständig und wechselhaft sein kann

Wetter: gib es immer und hindert uns nicht am Laufen

Duschkmöglichkeit: Sportplatz Oberachern

Abschluss nach dem Lauf:

in der Waldseegaststätte, direkt am Sportplatz Oberachern

Hast du noch Fragen? ruf an unter 07844-2596 und hinterlasse deine Nachricht, wir rufen dich

Gerne zurück oder schreib ein eMail an: info@genusslaeufer.net

Gerne auch eine WhatsApp an: 0159-0848 1397